

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

CURSO: Mestrado em Fisioterapia

Disciplina: Métodos de Avaliação da Capacidade Funcional nas Doenças Cardiopulmonares em Fisioterapia

Código: MDCF

2. COMPONENTE CURRÍCULAR

Carga Horária: 60

Créditos: 04

3. SABERES / EMENTA

Proporcionar o conhecimento teórico e prático dos principais parâmetros de avaliação funcional aplicados no paciente pneumopata e cardiopata.

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Justificar, com base na fundamentação teórico-prática, a seleção de métodos e instrumentos de avaliação funcional a serem empregados em programas de prevenção e reabilitação para pessoas com doenças cardiovasculares, respiratórias e/ou metabólicas.

Objetivo Específico:

- Analisar os fatores limitantes à capacidade funcional em doenças cardiorrespiratórias e metabólicas crônicas;
- Discutir o impacto da fragilidade e sarcopenia no contexto do envelhecimento e das doenças cardiovasculares, respiratórias e/ou metabólicas crônicas;
- Aplicar os procedimentos de avaliação da capacidade funcional;
- Analisar os resultados dos procedimentos de avaliação da capacidade funcional;
- Compreender resultados obtidos na literatura científica atual à luz dos conteúdos desenvolvidos na disciplina;
- Elaborar parecer de capacidade funcional com base nos resultados discutidos na disciplina.

Reconhecido pelo Decreto Estadual nº 1.101, de 03/08/2012, publicado no Diário Oficial de Santa Catarina nº 19.389 de 06/08/2012.
Homologado pelo CNE, Portaria MEC nº 1364, de 29/09/2011, publicado no Diário Oficial da União nº 189 de 30/09/2011.

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Fatores limitantes à capacidade funcional em doenças cardiorrespiratórias e metabólicas crônicas;
- Fragilidade e sarcopenia no contexto do envelhecimento e das doenças cardiovasculares, respiratórias e/ou metabólicas crônicas ;
- Fundamentos e processos de avaliação da capacidade funcional cardiorrespiratória;
- Métodos e instrumentos para avaliação da capacidade de realização de atividades de vida diária, da fragilidade, da sarcopenia, da performance e da capacidade funcional;
- Métodos e instrumentos para avaliação da função muscular ventilatória, da função ventilatória e de marcadores da função cardiovascular e metabólica;
- Interpretação dos dados obtidos nos diferentes processos de avaliação funcional no contexto da fisioterapia cardiopulmonar e metabólica.

6. METODOLOGIA

- Aulas expositivas e dialogadas presenciais e/ou por ensino remoto mediado por tecnologia de informação e comunicação (Pandemia COVID-19);
- Estudos dirigidos, individuais ou em grupo (EAD);
- Atividades teórico-práticas;
- Análise, apresentação e discussão de artigos científicos e/ou temas pré-definidos

7. AVALIAÇÃO

A avaliação será realizada continuamente durante o desenvolvimento das atividades da disciplina. Os critérios para avaliação serão:

- Participação e interesse nas atividades propostas (peso 3);
- Apresentação, análise e discussão de artigo científico ou tema recomendado (peso 4);
- Elaboração e apresentação de um plano de trabalho (projeto de pesquisa) que inclua pelo menos um dos processos de avaliação discutidos na disciplina. O plano de trabalho deve conter: introdução e justificativa, objetivos, métodos e resultados esperados. Este plano deve ser diferente do projeto de mestrado/doutorado dos alunos. Opcionalmente, podem ser complementares ao projeto, desde que não incluísse avaliação funcional cardiorrespiratória (peso 3);
- A nota final resultará da soma das notas parciais, sendo o valor máximo igual a 10 (dez).

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. 487 p. ISBN 9788527732871 (broch.). Número de chamada: 613.7 D598 10.ed.
2. DOURADO, Victor Zuniga. Exercício físico aplicado à reabilitação pulmonar: princípios fisiológicos, prescrição e avaliação dos resultados. Rio de Janeiro: Revinter, c2011. 348 p. ISBN 9788537203682 (broch.). Número de chamada: 616.24062 D739e.
3. GUAZZI, Marco; ARENA, Ross; HALLE, Martin; et al. 2016 Focused Update: Clinical Recommendations for Cardiopulmonary Exercise Testing Data Assessment in Specific Patient Populations. *Circulation* 2016; 133: e694–e711 [<https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000406>].
4. HOLLAND, Anne E.; SPRUIT, Martijn A.; TROOSTERS, Thierry; et al. An official European Respiratory Society/American Thoracic Society technical standard: field walking tests in chronic respiratory disease. *Eur Respir J* 2014; 44: 1428–1446 [<https://doi.org/10.1183/09031936.00150314>].
5. KRAEMER, William J.; FLECK, Steven J.; DESCHENES, Michael R. Fisiologia do exercício: teoria e prática. São Paulo: LTC, 2013. ISBN 9788527724005 (eletrônico). Número de chamada: Acesso on-line.
6. LAVENEZIANA, P.; ALBUQUERQUE, A.; ALIVERTI, A.; et al. ERS statement on respiratory muscle testing at rest and during exercise. *Eur Respir J* 2019; 53: 1801214 [<https://doi.org/10.1183/13993003.01214-2018>].
7. MAGYARI, Peter (Ed.); AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. ACSM's resources for the exercise physiologist: a practical guide for the health fitness professional. 2nd ed. Philadelphia: Wolters Kluwer, c2018 472 p. ISBN 9781496322869 (enc.). Número de chamada: 612.044 A187 2.ed.
8. RADTKE, T.; CROOK, S.; KALTSAKAS, G.; et al. ERS statement on standardisation of cardiopulmonary exercise testing in chronic lung diseases. *Eur Respir Rev* 2019; 28: 180101 [<https://doi.org/10.1183/16000617.0101-2018>].
9. SINGH, Sally J.; PUHAN, Milo A.; ANDRIANOPOULOS, Vasileios; et al. An official systematic review of the European Respiratory Society/American Thoracic Society: measurement properties of field walking tests in chronic respiratory disease. *Eur Respir J* 2014; 44: 1447-1478 [<https://doi.org/10.1183/09031936.00150414>].